MENUS mars/avril 2024

SEMAINES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 11/03 ***Au 15/03***	Carottes râpées Escalope de volaille À la crème Coquillettes compote	Cake à la feta Filet de poisson Sauce au beurre Brocolis yaourt	ALSH	Potage de légumes Emincé de blé et pois Basquaise Riz Gouda Tarte abricot	Saucisson à l'ail Bœuf bourguignon Pomme de terre fruit
Du 18/03 ***Au 22/03***	Concombre vinaigrette blanquette de veau Riz Fromage fruit	Potage de légumes Tortellini ricotta épinards Gâteau haricolat	ALSH	Betterave/mais Boulette de bœuf À la sauce tomate Semoule Compote/gâteau sec	Salade verte Brandade De poisson Brie Yaourt au fruit
Du 25/03 ***Au 29/03***	Cœur de blé au poivrons Sauté de dinde Haricot vert Yaourt citron	Mâche lardons croûtons Saumon sauce à l'oseille Riz Salade de fruit	ALSH	Velouté de courgettes Veau marengo Boulgour Petit suisse	Tomate vinaigrette Omelette Frites Fromage Compote gâteau sec
Du 01/04 ***Au 05/04***	férié	Toast au chèvre Saucisse végé Lentilles Petit suisse	ALSH	Wrap de poulet Pâtes à la carbonara Parmesan Moelleux chocolat (menu validé par Lola et Lyah)	Asperge vinaigrette Roti de porc Petit pois carottes yaourt

MENUS FEVRIER 2024

SEMAINES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 08/04 ***Au 12/04***	Salade verte Brandade de poisson Fromage compote	Samoussa légumes Rougail saucisse Riz créole ananas	ALSH	Concombre bulgare Agneau au curry Semoule Petit suisse	Pizza fromage Pates mexicaine (Haricot rouge tomate) Gruyère fruit
Du 15/04 ***Au 19/04***	Salade riz thon tomate Poulet rôti Haricot beurre compote	Betterave/maîs Tomate farcie veggi riz Fromage Gâteau au yaourt	ALSH	taboulé Filet de poisson Sauce au beurre Julienne de légumes Fromage blanc	Salade verte Cordon bleu Frites Salade de fruits
VACANCES					
–					

Pour des raisons d'approvisionnement, le menu du jour peut être changé tout en conservant un équilibre alimentaire

Cuisine maison : les viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille sont 100% françaises. Les repas sont préparés maison à partir d'une majorité de produit frais et BIO

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Vous pouvez retrouver la liste la liste complète sur le site de la mairie