



MENUS SEPTEMBRE 2024



SEMAINES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Du 02/09/24</u> <u>Au 06/09/24</u>	Salade quinoa tomate cerise Ravioli ricotta/épinard Yaourt	Riz complet/maïs Bœuf bourguignon Pomme de terre fromage compote	ALSH	Concombre A la vinaigrette Filet de poisson Sauce au beurre/riz Fromage blanc	Carottes râpées Croc monsieur Salade verte sorbet
<u>Du 09/09/24</u> <u>Au 13/09/24</u>	Salade verte Lasagne végété St nectaire yaourt	Concombre à la vinaigrette curry d'agneau riz Compote	ALSH	Mache lardons croûtons Blanquette de poisson Pomme de terre Fruit	Melon Poulet frites Brie Compote/gâteau sec
<u>Du 16/09/24</u> <u>Au 20/09/24</u>	Haricot vert persillé Tomate farcie végété Riz Liégeois au chocolat	Betterave/maïs Spaghetti bolognaise Gruyère Compote/gâteau sec	ALSH	Salami cornichon Poisson de la marée Brocolis kiwi	Oeuf dur-tomate Blanquette de veau Haricot vert Yaourt
<u>Du 23/09/24</u> <u>Au 27/09/24</u>	Salade buffalo Pâte à la napolitaine Gruyère Eclair au chocolat	taboulé Bœuf au jus Carottes Fruit	ALSH	Salade bretonne Filet de poisson Julienne de légumes Gouda Petit suisse	Concombre bulgare Roti de porc Pomme de terre sauté Yaourt





Cuisine maison : les viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille sont 100% françaises Les repas sont préparés maison à partir d'une majorité de produit frais et BIO

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Vous pouvez retrouver la liste complète sur le site de la mairie ,



MENUS OCTOBRE 2024



SEMAINES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Du 30/09/24</u> <u>Au 04/10/24</u>	Salade Kacha Nuggets de blé Petit pois/carotte Compote	Samoussa légumes Rougail saucisses Riz créole ananas	ALSH	Salade verte Brandade de poisson Fromage Compote/gâteau sec	Tomate vinaigrette Croque monsieur Salade yaourt
<u>Du 07/10/24</u> <u>Au 11/10/24</u>	Pizza fromage Gratin de choux fleur Pomme de terre yaourt	Duo carottes cèleri Galette jambon fromage Salade verte Crêpe au chocolat	ALSH	Concombre vinaigrette Poisson Courgettes/riz fruit	<i>Rillettes de porc</i> <i>Bœuf braisé</i> <i>Haricot vert</i> <i>Yaourt</i>
<u>Du 14/10/24</u> <u>Au 18/10/24</u>			ALSH		
<u>VACANCES</u>					

Pour des raisons d'approvisionnement, le menu du jour peut être changé tout en conservant un équilibre alimentaire

Cuisine maison : les viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille sont 100% françaises. Les repas sont préparés maison à partir d'une majorité de produit frais et BIO

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Vous pouvez retrouver la liste la liste complète sur le site de la mairie